

Skript für Untersuchungsmethoden:

- Werkzeuge
- Exakte Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Normbefund
- Pathologischer Befund
- Scoring / Bewertung
- Bedeutung der Befunde (was sagt es aus)
- Merksatz

hier ist die kurze, prägnante Übersicht(je Methode: Zweck, Schritte, Normal vs. auffällig):

- Inspektion 👁️

Zweck: Erster Gesamteindruck.

Schritte: Hautfarbe, Haltung/Gang, Atmung, Ödeme ansehen.

Normal: rosig, symmetrisch, ruhige Atmung.

Auffällig: Blässe/Ikterus/Zyanose, Dyspnoezeichen, sichtbare Ödeme.

- Palpation 🖐️

Zweck: Temperatur, Turgor, LKs, Puls, Abdomen.

Schritte: Hauttemp. & Turgor, Lymphknoten, Puls (Frequenz/Rhythmus/Kraft), Abdomen.

Normal: warm, kleine verschiebliche LKs, 60–100/min regelmäßig, weiches Abdomen.

Auffällig: kalt/stehende Hautfalte, harte/fixierte LKs, Arrhythmie, Abwehr/Resistenz.

- Perkussion 📏

Zweck: Luft vs. Flüssigkeit/Gewebe.

Schritte: Seitenvergleich, Organgrenzen (Leber/Milz) abklopfen.

Normal: Lunge sonor.

Auffällig: hypersonor (zu viel Luft), gedämpft (Erguss/Infiltrat/Tumor).

- Auskultation 🎧

Zweck: Herz-, Lungen-, Darmgeräusche.

Schritte: Herz 4 Punkte, Lunge v/h symmetrisch, Darm (30–60 s/Quadrant).

Normal: S1/S2 klar; vesikulär; 5–10 DG/min.

Auffällig: Geräusche/Murmur; Rasseln/Giemen; klingende/fehlende Darmgeräusche.

- Blutdruck 🩸

Zweck: Hyper-/Hypotonie-Screening.

Schritte: 5 Min Ruhe, korrekte Manschette, Korotkow I/V.

Normal: <120/80 mmHg.

Auffällig: $\geq 140/90$ (HTN), $< 100/60$ (niedrig), $> 180/110$ (dringlich).

- Pädiatrische Diagnostik 🧒

Zweck: Wachstum/Entwicklung.

Schritte: Gewicht/Größe/Kopfumfang → Perzentilen; Meilensteine; altersnormale Vitalzeichen.

Normal: 3.–97. Perzentile, altersgerecht.

Auffällig: $< 3./> 97.$ Perzentile, Entwicklungsverzug.

- Geriatriische Diagnostik 🧓🧓

Zweck: Mobilität, Kognition, Stimmung.

Schritte: TUG, MMSE/MoCA, GDS/PHQ-9.

Normal: TUG ≤ 12 s, MMSE ≥ 24 , negatives Screening.

Auffällig: TUG > 12 s, MMSE < 24 , positives Depressionsscreening.

- Psychologische Diagnostik 🧠

Zweck: Belastungen/ Risiken.

Schritte: Exploration, PHQ-9/GAD-7, Suizid-/Fremdgefährdung klären.

Normal: niedrige Scores, keine Warnzeichen.

Auffällig: hohe Scores, Psychosesymptome, Suizidalität.

- Schober-Zeichen (LWS) 

Zweck: LWS-Flexion.

Schritte: L5 markieren, +10 cm; Vorneigung; Differenz messen.

Normal: ≥ 5 cm.

Auffällig: < 5 cm \rightarrow eingeschränkt (Spondyloarthritis).

- Ott-Zeichen (BWS) 

Zweck: BWS-Flexion.

Schritte: C7, +30 cm; Vorneigung; Differenz.

Normal: +2–4 cm.

Auffällig: < 2 cm \rightarrow eingeschränkt.

- Irisdiagnose (alternativ) 

Zweck: Konstitution/“Organspiegel”.

Schritte: Iris vergrößert beleuchten, Zeichen notieren, Iris-Karte zuordnen.

Normal: homogene Struktur.

Auffällig (alternativ): Pigmente/Ringe/Strahlen \rightarrow Dispositionen. (nicht evidenzbasiert)

- Dunkelfeld-Blut (alternativ) 

Zweck: “Terrain/ Milieu”.

Schritte: frischer Kapillartropfen, Dunkelfeld, Befunde dokumentieren.

Normal: RBC einzeln, klares Plasma.

Auffällig (alternativ): Rouleaux/Kristalle/“Mikroformen”. (nicht validiert)

- Segmentdiagnose (Head-Zonen) 

Zweck: viszero-kutane Hinweise.

Schritte: paravertebral palpieren: Schmerz/Temperatur/Tonus; Organbezug.

Normal: symmetrisch, schmerzfrei.

Auffällig: segmentale Druckdolenz/Hartspann → Organhinweis.

- Reflexzonendiagnostik 🦶

Zweck: Organspiegel (Fuß/Hand/Ohr).

Schritte: inspizieren, definierte Punkte drücken.

Normal: schmerzarm, glatt.

Auffällig (alternativ): druckschmerzhaft/knotig ↔ Organ. (Evidenz schwach)

- Schutzbuckel 🧑

Zweck: chronische “Abwehrhaltung”.

Schritte: Seitenansicht; lokale Kyphose + Hartspann palpieren.

Normal: physiologische Krümmung.

Auffällig (alternativ): segmentale Vorwölbung/Hartspann ↔ Organstress.

- Olfaktorik 👃

Zweck: Geruchshinweise.

Schritte: Atem/Schweiß/Exkrete dezent wahrnehmen.

Normal: neutral.

Auffällig: Aceton (DKA), Ammoniak (Niere), Foetor hepaticus (Leber), putrid (Nekrose).

- Succussion (Hippokrates) 🍷

Zweck: Luft + Flüssigkeit nachweisen.

Schritte: sanft schütteln, auskultieren (Thorax/Epigastrium).

Normal: kein Splash.

Auffällig: Splash → Hydropneumothorax / Magenretention.

- Spenglersan-Bluttest (alternativ) 🩸

Zweck: “Immun-/Infekt-Milieu”.

Schritte: Blut + Kolloide A–K mischen; Agglutination beurteilen.

Normal: keine Agglutination.

Auffällig (alternativ): Agglutination spezifisch (z. B. A=Staph, B=Strep ... K). (nicht validiert)

- Lüscher-Farbentest 🧠

Zweck: projektiver Psychokurztest.

Schritte: 8 Farben nach Spontanvorliebe reihen.

Normal: Grundfarben früh, ausgewogen.

Auffällig (alternativ): Ablehnung von Blau/Rot/Gelb → Konfliktfelder. (geringe Validität)

Leitfaden – Alternative & klassische Untersuchungsmethoden

1.

Schober-Zeichen (LWS)



 Werkzeuge: Maßband, Stift

📄 Schritte:

1. LWK 5 ertasten.
2. 10 cm nach kranial markieren.
3. Patient beugt sich mit gestreckten Knien nach vorne.
4. Abstand erneut messen.

✅ Normbefund: Zunahme ≥ 5 cm \rightarrow normale LWS-Beweglichkeit.

❌ Pathologisch: < 5 cm \rightarrow eingeschränkt (z. B. M. Bechterew).

📊 Scoring:

- 0 = ≥ 5 cm
- 1 = 3–4 cm
- 2 = ≤ 2 cm

🧠 Bedeutung: Test der Beweglichkeit der LWS.

📌 Merksatz: „Schober schaut nach unten.“

2.

Ott-Zeichen (BWS)



🔧 Werkzeuge: Maßband, Stift

📋 Schritte:

1. Dornfortsatz C7 ertasten.
2. 30 cm nach kaudal markieren.
3. Patient beugt sich nach vorne.
4. Abstand messen.

✅ Normbefund: Zunahme 2–4 cm.

❌ Pathologisch: < 2 cm → eingeschränkte BWS.

📊 Scoring:

- 0 = 2–4 cm
- 1 = 1–2 cm
- 2 = < 1 cm

🧠 Bedeutung: Beweglichkeit BWS.

📌 Merksatz: „Ott oben.“

3.

Irisdiagnose 👁️ (alternativ)

🔑 Werkzeuge: Irislupe/Spaltlampe, Iris-Karte

📋 Schritte:

1. Iris beleuchten und vergrößern.
2. Grundfarbe erfassen (blau, braun, gemischt).
3. Pigmentflecken, Strahlen, Ringe dokumentieren.
4. Zuordnung über Iris-Karte → Organe.

✅ Normbefund: Homogene Iris, klare Struktur.

❌ Pathologisch (Sicht Heilpraktiker):

- Flecken = Organschwäche

- Weißer Ring = Cholesterin
- Strahlen = Stress/Nervosität

 Scoring (lernorientiert):

- 0 = keine Auffälligkeit
- 1 = einzelne Pigmente/Ringe
- 2 = multiple/auffällige Zonen

 Bedeutung: Hinweisdiagnose für Konstitution.

 Merksatz: „Das Auge ist der Spiegel des Körpers.“

4.

Dunkelfeldmikroskopie (alternativ)

 Werkzeuge: Dunkelfeldmikroskop, Objektträger, Lanzette

 Schritte:

1. Fingerstich, Blutstropfen unfixiert.
2. Unter Mikroskop direkt betrachten.
3. Dokumentation (Foto/Monitor).

 Normbefund: RBC einzeln, rund, frei beweglich, klares Plasma.

 Pathologisch (Sicht Heilpraktiker):

- Rouleaux = Eiweißlast
- Kristalle = Stoffwechselprobleme
- Mikroformen = Milieu gestört

 Scoring:

- 0 = normal
- 1 = leichte Aggregation
- 2 = starke Aggregation / multiple Artefakte

 Bedeutung: Milieu-/Immunlage.

 Merksatz: „Blut erzählt vom Milieu.“

5.

Segmentdiagnose

 Werkzeuge: Hände

 Schritte:

1. Haut und Muskulatur entlang WS abtasten.
2. Schmerzpunkte, Temperatur, Spannung erfassen.
3. Organzuordnung über Head-Zonen.

 Normbefund: keine Unterschiede, keine Schmerzen.

 Pathologisch: segmentaler Schmerz, wärmer/kälter, Hartspann.

 Scoring:

- 0 = normal
- 1 = leicht sensibel
- 2 = stark schmerzhaft/Hartspann

 Bedeutung: Reflexzonen von Organen.

 Merksatz: „Organ leidet – Haut spricht.“

6.

Reflexzonendiagnostik

 Werkzeuge: Reflexzonenkarte, Daumendruck

 Schritte:

1. Fuß inspizieren (Haut, Farbe, Temperatur).
2. Druck auf definierte Zonen.
3. Schmerzreaktion dokumentieren.

 Normbefund: schmerzfrei.

 Pathologisch: druckschmerzhaft, knotig → Organzuordnung.

 Scoring:

- 0 = normal
- 1 = mäßig druckempfindlich
- 2 = stark schmerzhaft

 Bedeutung: Organspiegel am Fuß/Hand/Ohr.

 Merksatz: „Am Fuß spiegelt sich der Körper.“

7.

Schutzbuckeldiagnostik 🧑

🔑 Werkzeuge: Augen, Hände

📋 Schritte:

1. Patient seitlich betrachten.
2. Segmentale Rundung suchen.
3. Muskelhartspann palpieren.

✅ Normbefund: keine segmentale Kyphose.

❌ Pathologisch: lokale Vorwölbung + Hartspann.

📊 Scoring:

- 0 = unauffällig
- 1 = leichte Spannung
- 2 = deutlicher Buckel

🧠 Bedeutung: Chronische Organabwehr.

📌 Merksatz: „Buckel schützt Organ.“

8.

Olfaktorische Diagnostik 🧠

🔑 Werkzeuge: Nase

📋 Schritte:

1. Atem, Schweiß, Urin, Wunden riechen.
2. Geruch beschreiben.

 Normbefund: neutral.

 Pathologisch:

- Aceton → Diabetes
- Ammoniak → Niere
- Foetor hepaticus → Leber
- Putrid → Infektion/Nekrose

 Scoring:

- 0 = neutral
- 1 = leicht auffällig
- 2 = typisch pathologisch

 Bedeutung: Stoffwechselfdiagnostik.

 Merksatz: „Die Nase diagnostiziert mit.“

9.

Succussion 

 Werkzeuge: Stethoskop

 Schritte:

1. Patient leicht schütteln.
2. Über Thorax oder Abdomen hören.

✔ Normbefund: kein Splash.

✘ Pathologisch: Splash → Luft + Flüssigkeit (Hydropneumothorax, Magenretention).

📊 Scoring:

- 0 = kein Splash
- 1 = unklar/leise
- 2 = deutlich Splash

🧠 Bedeutung: Luft-/Flüssigkeitstest.

📌 Merksatz: „Splash = Luft plus Flüssigkeit.“

10.

Spenglersan-Bluttest 🩸 (alternativ)

🔧 Werkzeuge: Testfolie, Kolloide A–K, Pipette

📋 Schritte:

1. Blutstropfen auf Testfeld.
2. Mit Kolloid mischen.
3. Agglutination beobachten.

✔ Normbefund: keine Agglutination.

✘ Pathologisch: Agglutination bei Kolloid X → spezifische Belastung (A=Staph, B=Strep, T=TB, K=Krebs).

 Scoring:

- 0 = keine Reaktion
- 1 = schwach +
- 2 = stark +++

 Bedeutung: Terrain-/Infektbelastung.

 Merksatz: „Jeder Buchstabe = ein Milieu.“

11.

Lüscher-Farbentest

 Werkzeuge: 8 Farbtafeln

 Schritte:

1. Karten mischen.
2. Patient sortiert nach Sympathie.
3. Reihenfolge dokumentieren.

 Normbefund: harmonische Reihenfolge (Blau, Grün, Rot, Gelb vorne).

 Pathologisch (alternative Sicht):

- Blau abgelehnt = Beziehungsstress
- Rot abgelehnt = Energieverlust
- Gelb abgelehnt = Zukunftsangst

 Scoring:

- 0 = harmonisch
- 1 = leichte Verschiebung

- 2 = deutliche Konfliktfarben

 Bedeutung: Psychologischer Schnelltest.

 Merksatz: „Farbe zeigt Gefühl.“

 Doc, soll ich diese komplette Sammlung direkt für dich in ein Workbook-PDF mit Platz für Studentennotizen + Auswertungstabellen (Norm vs. Pathologisch) umwandeln, sodass deine Klasse es als Übungsheft nutzen kann?